میں فکرمند ہوں کہ میرا چھوٹی عمر میں جنسی استحصال ہو سکتا ہے۔

میں کیا کر سکتا/ سکتی ہوں؟

آپ کو کسی ایسے بالغ شخص کے ساتھ بات کرنے کی ضرورت ہے جس پر آپ کو اعتماد ہو۔ یہ کوئی ٹیچر، طالب علم ، سپورٹ آفیسر، سپورٹ کوچ ہوسکتا/ سکتی ہے

اگر آپ کسی ایسے شخص سے بات کرنا نہیں چاہتے جس آپ جانتے ہوں تو آپ مندرجہ ذیل سے بھی بات کر سکتے ہیں:

پیٹربرا چلڈرنز سروسز - 01733 864180 یا 01733 864170

کیمبرج شائر چلڈرنز سروسز - 0345 045 5203

کیمبرج شائر چلڈرنز سروسز - 0345 045 5203

چائلڈ لائن: 0800 1111

اگر آپ یا کوئی دوست فوری خطرے میں ہیں یا آپ فوری مدد چاہتے ہیں تو 999 پر ٹیلیفون کریں اور پولیس سے بات کریں۔

جب میں کسی کو بتاؤں گا/گی تو کیا ہوسکتا ہے؟

آپ واقعی بہادر ہیں۔ آپ نے لوگوں کو جو کچھ بتایا ہے وہ اُسے سنیں گے اور آپ کو وضاحت سے بتائیں گے کہ اس کے بعد کیا ہوسکتا ہے۔

اس لیفلیٹ کو ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے برائے مہربانی
www.peterboroughlscb.org.uk یا
www.cambslscb.org.uk ملاحظہ کریں یا پیٹربرا یا
کیمبرج شائر لوکل سیف گارڈنگ چلڈرن بورڈ(LSCB) کو
ٹیلیفون کریں

بچوں کا جنسی استحصال

ایک نوجوان شخص کی گائیڈ رائے

ذاتی تحفظ

آپ کس پر بھروسہ کر سکتے ہیں؟

اگر وہ شخص آپ کو کنٹرول کرنے کے طریقے آزمانا ، ایسے وعدے کرنا جو وہ پورے نہیں کر سکتا، آپ کو دھمکی دینا، اور جو وہ کہتا ہے اگر آپ وہ نہیں کرتے تو تشدد پر اُترنا شروع کردیتا ہے تو یہ ایک مسئلہ بن جاتا ہے۔

ۤپ کا جنسی استحصال ہو سکتا ہے، اس سے قطع نظر کے آپ کی جنس، عمر یا پس منظر کیا ہے

وہ آپ کو آپ کے دوستوں، خاندان اور دیگر ایسے لوگوں سے جو آپ کی فکر کرتے ہیں الگ تھلگ کرنے کی کوشش بھی کر سکتے ہیں اور ایسا کر سکتے ہیں۔

سیرہ کی کہانی

’میری والدہ اب ساتھ نہیں رہی تھی،
میرا والد شراب نوشی کرتا تھا اور میری بہن سکول سے بھاگ رہی تھی۔ میری عمر 15 سال تھی اورمیں سکول سے باہر دوستوں کے ایک گروپ کے ساتھ شامل ہو گئی – وہ بڑی عمر کے تھے/ کی تھیں۔ پہلے تو میں نے سوچا کہ بڑی عمر کے دوست ہونا و واقعی بہت اچھا تھا، میں نے یہ نہیں سوچا کہ اس میں کوئی خرابی ہے – وہ شراب نوشی کرتے تھے/ کرتی تھیں اورارد گرد بہت زیادہ منشیات تھیں۔
میں نے سوچا کہ اگر وہ ایسا کر رہے/ رہی ہیں تو – پھر یہ
لازماً ٹھیک ہی ہوگا۔ اس معاملے میں ساتھیوں کا بہت دباؤ تھا کہ ساتھ شامل ہو جائیں۔ لیکن کسی نے بھی مجھے نہیں بتایا کہ یہ غلط ہے۔ بہرحال، پہلے تو یہ ٹھیک تھا۔ میں اپنے والد سے رقم لے
سکتی تھی۔ لیکن تقریباً دو ہفتوں کےبعد ، میں
اس میں مبتلا ہوتی جارہی تھی اور کافی
رقم نہیں تھی۔’میرے نئے/ میری نئی دوستوں نے کہا کہ یہ ٹھیک ہے اور مجھے ایک نئے مرد دوست سے متعارف کروایا۔ اُنھوں نے کہا کہ وہ مجھے پسند کرتا ہے، اُنھوں نے کہا کہ مجھے اُس کے ساتھ رفاقت رکھنی چاہیے۔ مجھے احساس نہیں ہوا کہ کیا ہورہا ہے۔ مجھے بیوقوف بنایا جا رہا تھا۔ جب میں اُس کے ساتھ رات سوئی تھی تو اُس کے بعد۔ مجھے یہ
احساس ہوا کہ مجھے استعمال کیا گیا تھا لیکن اس ت تک بہت دیر ہو چکی تھی ، میں منشیات کی عادی ہو چکی تھی۔ اس کی ضرورت اورخواہش زیادہ سے زیادہ ہوتی گئی۔ ‘

گھر میں پریشانیاں اور بڑی عمر کے دوستوں کے جوش کا مطلب یہ ہے کہ بعض اوقات بہت تیزی سے بدسلوکی والی صورت حال میں کھنچتے چلے جانا آسان ہوتا ہے۔

آگاہ رہیں، چوکس رہیں اور محفوظ رہیں – محفوظ رہنے کے لیے تین بہترین تجاویز

3

جن لوگوں کو آپ نہیں جانتے اُن پر بھروسہ نہ کریں، چاہے وہ دوستوں کی طرح لگتے ہوں، اور یہ یقین دہی کریں کہ آپ جانتے ہیں کہ آن لائن آپ کس کے ساتھ بات کررہے ہیں۔ جس شخص کے ساتھ آپ نے صرف آن لائن بات چیت کی ہے اُسے کبھی بھی اپنی ذاتی تفصیلات نہ دیں یا اُن سے ملنے پر اتفاق نہ کریں۔

2

جن لوگوں کو آپ نہیں جانتے اُن پر بھروسہ نہ کریں، چاہے وہ دوستوں کی طرح لگتے ہوں، اور یہ یقین دہی کریں کہ آپ جانتے ہیں کہ آن لائن آپ کس کے ساتھ بات کررہے ہیں۔ جس شخص کے ساتھ آپ نے صرف آن لائن بات چیت کی ہے اُسے کبھی بھی اپنی ذاتی تفصیلات نہ دیں یا اُن سے ملنے پر اتفاق نہ کریں۔

1

جب کوئی خرابی ہو تو اسے جاننے کے لیے اپنے آپ پربھروسہ کریں۔ اگر کسی شخص کی وجہ سے آپ غیر محفوظ ، دباؤ میں یا خوفزدہ محسوس کرتے ہیں تو اپنی جبلت پر اعتبار کریں اور مدد طلب کریں۔

آپ کتنا جانتے ہیں؟

یہ کوئی ایسا شخص ہو سکتا ہے جسے آپ اپنا بوائے فرینڈ یا گرل فرینڈ سمجھتے ہیں۔

یہ کوئی دوست، یا دوستوں کا گروپ ہو سکتا ہے

کوئی ایسا شخص آپ کا استحصال کر سکتا ہے جسے آپ آن لائن ملے ہوں۔

کیا ہوسکتا ہے؟

وہ آپ کو رقم، منشیات، شراب، تحائف اور رہنے کے لیے کوئی جگہ فراہم کرسکتے ہیں اور پھر بدلے میں آپ کو جنسی افعال کرنے پر مجبورکر سکتے ہیں

وہ آپ سے فائدہ اُٹھانے کے لیے
چالاکی استعمال کرسکتے ہیں

وہ آپ کو خطرناک صورت حال میں جانے پر مجبور کرسکتے ہیں اور آپ کو نقصان پہنچ سکتا ہے اس سے پہلے کہ آپ کو اس کے بارے میں معلوم ہو

آپ کو خطرے کی علامات سے آگاہ ہونے کی ضرورت ہے کہ ہو سکتا ہے کوئی شخص آپ کا استحصال کرنا چاہتا ہو – اوراس بارے میں بہت محتاط رہیں کہ آپ کس پر بھروسہ کرتے ہیں۔