

Estou preocupado/a por poder a vir a ser vítima de exploração sexual infantil. O que posso fazer?

Precisa de conversar com um adulto em quem confie. Este pode ser um professor, funcionário de apoio aos alunos, treinador desportivo. Se não quiser falar com ninguém que conheça, também pode conversar com:

Serviço de Menores de Peterborough - 01733 864180 ou 01733 864170

Serviço de Menores de Cambridgeshire - 0345 045 5203

Linha de apoio 24 horas da Sociedade Nacional para a Prevenção de Crueldade a Menores - Tel.: 0800 800 5000

Linha de Apoio a Menores através do n.º 0800 1111



Se estiver ou um amigo, estiver em perigo imediato ou precisar de ajuda ur-



O que pode acontecer depois de contar a alguém?

Foi muito corajoso/a. As pessoas escutarão o que lhes contou e explicar-lhe-ão o que poderá acontecer a seguir.

Para descarregar este folheto, visite:
www.peterboroughlscb.org.uk ou
www.cambslscb.org.uk ou contacte Peterborough ou Cambridgeshire LSCB



EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL

**GUIA DE UM/A ADOLESCENTE PARA
SE MANTER SEGURO/A**



1

Confia em ti próprio/a para saber quando algo está errado. Se alguém te faz sentir inseguro/a, pressionado/a ou assustado/a, segue os teus instintos e procura ajuda.

2

Não confies em pessoas que não conheces, mesmo que pareçam amigáveis, e certifica-te de que sabes com quem estás a falar on-line. Nunca dês os teus dados pessoais ou aceites encontrar-te com alguém com quem só tens conversado on-line

3

Não sejas enganado/a a fazer coisas que não são seguras, mesmo que parecem ser divertidas. O que pode parecer emocionante inicialmente, pode ser mais perigoso do que imaginas.

QUANTO SABES?

Podes ser explorado/a por alguém que conhecestes on-line

Pode ser por um/a amigo/a, ou grupo de amigos.

Pode ser alguém que tens como namorado ou namorada.

O QUE PODE ACONTECER?

Podem usar maneiras inteligentes para se aproveitar de ti.

Podem dar-te dinheiro, drogas, álcool, presentes ou um lugar para ficar e depois forçar-te a fazer coisas sexuais em troca.

Podem obrigar-te a situações perigosas e podes ser lesado antes de te aperceberes.

PRECISAS DE ESTAR ALERTADOS SINAIS DE PERIGO QUE ALGUÉM PODE QUERER EXPLORAR E TER MUITO CUIDADO EM QUEM CONFIAS.

EM QUEM PODES CONFIAR?

Torna-se um problema se essa pessoa começa a tentar formas de te controlar, fazer promessas que não consegue manter, te ameaça, se torna violenta se não fizeres o que ela quer

A exploração sexual pode acontecer contigo, independentemente do teu sexo, idade ou ascendência.

Eles também podem tentar e isolar-te dos teus amigos, familiares e outras pessoas que cuidam de ti.

Dificuldades no domicílio e a emoção dos "amigos" mais velhos, às vezes, significa que é fácil ser arrastado para uma situação abusiva muito rapidamente.

História da Sarah

"A minha mãe já não estava comigo, o meu pai bebia e a minha irmã estava a faltar às aulas. Tinha 15 anos e envolvi-me com um grupo de amigos fora da escola; eles eram mais velhos. No início, achei que era fixe ter amigos mais velhos, não achava que havia algo de errado com isso. Eles consumiam álcool e havia bastantes drogas disponíveis.

Pensei que, se eles estavam a fazer isto; então devia ser normal. Havia uma enorme quantidade de pressão dos amigos para me envolver. Mas nada me dizia que era errado. De qualquer forma, inicialmente, tudo estava bem; eu podia obter dinheiro do meu pai, mas após algumas semanas, eu estava a ficar viciada e não havia dinheiro suficiente.

"Os meus novos amigos diziam que estava tudo bem e apresentaram-me a um novo amigo. Disseram que ele gostava de mim, e que devia sair com ele. Não me apercebi do que estava a acontecer; eu estava a ser enganada. Depois de ter dormido com ele, compreendi que tinha sido usada, mas era demasiado tarde, eu estava viciada em drogas. A necessidade e o querer tornou-se cada vez maior."