

## Boję się, że mogę paść ofiarą WSD. Co mogę zrobić?

Porozmawiaj z osobą dorosłą, którą darzysz zaufaniem.  
Może to być nauczyciel, pedagog szkolny lub trener.  
Jeśli nie chcesz z nikim rozmawiać, możesz zadzwonić pod jeden z poniższych numerów:

Wydział ds. Opieki Nad Dziećmi w Peterborough (Peterborough Children's Services) - 01733 864180 lub 01733 864170

Wydział ds. Opieki Nad Dziećmi w Cambridgeshire (Cambridgeshire Children's Services) - 0345 045 5203

Całodobowy Krajowy Telefon Zaufania dla Dzieci - 0800 800 5000

Infolinia dziecięca (Child Line)- 0800 1111



Jeżeli Ty lub Twój znajomy czujecie się zagrożeni lub potrzebujecie natychmiastowej pomocy, zadzwońcie na policję pod nr 999.



# WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE DZIECI

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA DLA MŁODZIEŻY

### Co może się stać, jeżeli komuś o tym powiem?

Gratulujemy Ci odwagi. Inni ludzie wysłuchają Twoich problemów i powiedzą Ci, co stanie się potem.

Aby pobrać ulotkę, proszę wejść na [www.peterboroughlscb.org.uk](http://www.peterboroughlscb.org.uk) lub [www.cambslscb.org.uk](http://www.cambslscb.org.uk) lub zadzwonić do LSCB w Peterborough lub Cambridgeshire

## Trzy najważniejsze rady w kwestiach bezpieczeństwa: Zachowaj świadomość, czujność i bezpieczeństwo

1

Zaufaj sobie, jeżeli czujesz, że coś jest nie tak. Jeżeli ktoś sprawia, że znajdujesz się w niebezpieczeństwie, pod presją lub boisz się, postępuj według przeczucia.

2

Nie ufaj nieznanym, nawet jeżeli wydają się przyjaźni - upewnij się, że wiesz z kim rozmawiasz przez Internet. Nie podawaj swoich danych ani nie umawiaj się z osobami poznanymi przez Internet.

3

Nie pozwól, żeby ktoś inny namówił Cię na rzeczy niebezpieczne, nawet jeżeli wydają się ciekawe. To co wydaje się ciekawe na pierwszy rzut oka, może być bardziej niebezpieczne niż myślisz.

### Ile już wiesz?

Możesz paść ofiarą osoby poznanej przez Internet.

Możesz paść ofiarą przyjaciela lub grupy przyjaciół.

Możesz paść ofiarą kogoś, kogo uważasz za swojego chłopaka lub dziewczynę.

### Co może się zdarzyć?

Ktoś może użyć podstępów, żeby Cię wykorzystać.

Ktoś może dać Ci pieniądze, narkotyki, alkohol, prezenty lub załatwić nocleg i zmusić Cię do seksualnych przysług w zamian.

**MUSICIE BYĆ ŚWIADOMI NIEPOKOJĄCYCH SYGNAŁÓW, KTÓRE ŚWIADCZĄ O TYM, ŻE KTOŚ MOŻE CHCIEĆ WAS WYKORZYSTAĆ - UWAŻAJCIE KOGO OBDARZACIE ZAUFANIEM.**

Zanim zdasz sobie z tego sprawę, ktoś może zmusić Cię do czegoś niebezpiecznego, a następnie skrzywdzić Cię.

## Komu możesz zaufać?

Problemem są osoby, które próbują Cię kontrolować, obiecując różne rzeczy, grożąc Ci, reagując agresywnie, gdy odmawiasz.

Ofiarą wykorzystywania seksualnego możesz paść niezależnie od płci, wieku i pochodzenia etnicznego.

Możesz zostać odizolowany od przyjaciół, rodziny i innych osób, na których Ci zależy.

### Historia Sary

„Nie miałam już mamy, mój tata pił, a siostra chodziła na wagary. Miałam 15 lat i zaprzyjaźniłam się z grupką osób poza szkołą - byli starsi. Na początku wydawało mi się, że starsi przyjaciele są super i nie widziałam w tym nic złego - pili i mieli dostęp do narkotyków. Wydawało mi się, że skoro oni to robią to musi być w porządku. Odczuwałam presję grupy, ale nie wydawało mi się to złe. Tak czy inaczej, na początku było fajnie, bo miałam pieniądze od taty. Po kilku tygodniach czułam, że się uzależniam, ale nie miałam pieniędzy. Moi nowi przyjaciele powiedzieli, że to nie problem i przedstawili mnie swojemu przyjacielowi. Powiedzieli, że mu się podobam i powinnam się z nim umówić - zostałam wystawiona. Przespałam się z nim i zdałam sobie sprawę, że zostałam wykorzystana, ale było już zbyt późno, bo byłam uzależniona, a moje uzależnienie stawało się coraz mocniejsze.”

Problemy w domu i ekscytacja wynikająca z posiadania starszych „przyjaciół” mogą sprawić, że niezauważalnie znajdziesz się w niebezpiecznej sytuacji i staniesz się ofiarą molestowania.