

**Man neramu, kad galiu tapti seksualinio vaikų išnaudojimo auka.**

**Ką daryti?**

Turi pasikalbėti su suaugusiuoju, kuriuo pasitiki.

Tai gali būti mokytojas, moksleiviams pagalbą teikiantis pareigūnas, sporto treneris.

Jeigu nenori kalbėtis su pažįstamu žmogumi, gali kreiptis į:

Piterboro vaikų apsaugos tarnybą (Peterborough Children's Services) -

tel. 01733 864180 arba 01733 864170;

Kembridžšyro vaikų apsaugos tarnybą (Cambridgeshire Children's Services) - tel. 0345 045 5203;

visą parą veikiančią Nacionalinę smurto prieš vaikus prevencijos tarnybą - tel. 0800 800 5000;

vaikų pagalbos liniją (Child Line) - tel. 0800 1111.



**Jei tau ar tavo draugui kyla tiesioginis pavojus arba reikia skubios pagalbos, skambink 999 ir pranešk apie tai policijai.**



# SEKSUALINIS VAIKŲ IŠNAUDOJIMAS

**Kas gali nutikti, jei kam nors pasipasakosiu?**

Pasielgsi iš tiesų drąsiai. Žmonės išklausys, ką jiems sakysi, ir paaiškins, kas gali nutikti vėliau.

Jei nori atsisiųsti šią skrajutę, apsilankyk interneto svetainėje [www.peterboroughlscb.org.uk](http://www.peterboroughlscb.org.uk) arba [www.cambslscb.org.uk](http://www.cambslscb.org.uk) arba skambink Piterboro ar Kembridžšyro vietinei vaikų apsaugos tarnybai (LSCB)

**PATARIMAI JAUNUOLIUI,  
KAIP APSISAUGOTI**

**BŪK ATIDUS, BUDRUS IR SAUGOKIS** – tai trys patarimai, padėsiantys apsisaugoti.

1.

Pasitikėk savimi, kad suvoktum, jog kažkas ne taip. Jei kažkas tave verčia jaustis nesaugiai, daro spaudimą arba gąsdina, vadovaukis nuojauta ir prašyk pagalbos.

2.

Nepasitikėk nepažįstamais žmonėmis net jeigu jie atrodo draugiški, ir įsitikink, ar žinai, su kuo bendrauji internetu. Niekada neatskleisk asmenines informacijos ir nesutik pasimatyti su žmogumi, su kuriuo bendravai tik internetu.

3.

Neleisk, kad apgaulės būdu tave suvilijotų daryti nesaugius dalykus, net jei atrodo, kad tai smagu. Dalykai, kurie iš pradžių atrodo įdomūs, gali būti pavojingesni, nei manai.

## KĄ APIE TAI ŽINAI?

Tave gali išnaudoti asmuo, su kuriuo susipažinai internetu.

Tai gali būti draugas arba draugų kompanija.

Tai gali būti žmogus, kurį laikai savo vaikinui ar merginai.

## KAS GALI NUTIKTI?

Jie gali gudriai bandyti pasinaudoti tavimi.

Jie gali duoti tau pinigų, narkotikų, alkoholio, dovanų arba suteikti vietą apsistoti, o tada versti mainais užsiimti seksualinio pobūdžio veiksmais.

Jie gali priversti daryti pavojingus dalykus, ir gali nuskriausti tau to dar net nesupratus.

**TURI BŪTI ATIDUS IR PASTEBĖTI ŽENKLUS, ĮSPĖJANČIUS, KAD KAŽKAS GALBŪT NORI TAVE IŠNAUDOTI, IR TURI LABAI ATIDŽIAI RINKTIS, KUO PASITIKĖTI.**

## KUO GALI PASITIKĖTI?

Situacija tampa kebli, kai tokie asmenys ima ieškoti būdų, kaip tave kontroliuoti, žadėti tai, ko negali ištesėti, grasinti, griebiasi smurto, jei nedarai to, ko jie nori.

Šis seksualiniu išnaudojimu gali susidurti nepaisant to, kokia tavo lytis, amžius ar socialinė padėtis.

Jie taip pat gali mėginti atskirti tave nuo draugų, šeimos ir kitų asmenų, kuriems tu rūpi.

### Saros istorija

„Mama su mumis nebegyveno, tėtis vartojo alkoholį, o sesuo praleidinėjo pamokas. Man buvo 15 ir susidėjau su draugų, kurie nesimokė mano mokykloje, kompanija – jie buvo vyresni. Iš pradžių maniau, kad tikrai smagu turėti vyresnių draugų, negalvojau, kad tai kažkas blogo – jie vartojo alkoholį ir dažnai svaiginosi narkotikais. Maniau, jeigu jie tai daro, tai tikriausiai nėra blogai. Jie primygtinai siūlė prisijungti. Tačiau niekas nepasakė, kad tai yra blogai. Šiaip ar taip, iš pradžių viskas buvo gerai – pinigų galėjau gauti iš tėčio. Bet po kelių savaičių ėmiau darytis priklausoma, o pinigų neužteko. Naujieji draugai sakė, kad viskas tvarkoje, supažindino mane su nauju vaikinui. Jie sakė, kad aš jam patinku, kad turėčiau draugauti su juo. Nesuvokiau, kas vyksta – kad mane bando apgauti. Tada, kai permiegojau su juo, suvokiau, kad manimi pasinaudojo, tačiau buvo per vėlu, jau buvau priklausoma nuo narkotikų. Man jų reikėjo ir norėjosi vis daugiau ir daugiau.“

Jei namuose susiduriama su sunkumais ir smagu turėti vyresnių „draugų“, kartais galima lengvai pasiduoti spaudimui ir įsivelti į netinkamas situacijas.