

ختنه زنانہ

من بسیار نگرانم کہ ختنہ زنانه [FGM] برای من رخ بدهد یا رخ داده است. چکار می توانم انجام دهم؟

باید با یک بزرگتر مورد اعتماد صحبت کنید. این شخص می تواند یک معلم، مأمور پشتیبانی دانش آموزان، یا مربی ورزش باشد.

اگر ترجیح می دهید با یک نفر که شما را نمی شناسد صحبت کنید، می توانید با اینجا تماس بگیرید؛

← خدمات کودکان پیتربورو [Peterborough] - 01733 864180 یا 01733 864170

← خدمات کودکان کمبریج شایر [Cambridgeshire] - 0345 045 5203

← خارج از ساعات اداری - 01733 234724

← انجمن ملی جلوگیری از بیزحمی در قبال کودکان
تلفن کمک رسانی 24 ساعته - تلفن: 0800 800 5000

← تلفن کمک رسانی FGM

ایمیل: fgmhelp@nspcc.org.uk

تلفن: 0800 028 3550



اطلاعات برای جوانان

اگر به یک نفر اطلاع بدهم چه خواهد شد؟

شما واقعاً شجاع هستید. مردم به حرف های شما گوش می کنند و مراحل بعدی را برایتان توضیح می دهند.

برای دانلود این بروشور به

www.cambridgeshire.gov.uk/lscb/ یا www.peterboroughlscb.org.uk مراجعه کنید

یا با هیأت محلی محافظت از کودکان [LSCB] پیتربورو در تلفن: 01733 863744

یا هیأت محلی محافظت از کودکان کمبریج شایر در شماره 01480 373522 تماس بگیرید



چرا FGM بی اشکال نیست؟

این کار غیرقانونی است و شخصی که آنرا انجام می دهد ممکن است تا 14 سال به زندان برود

مشکلات بهداشتی و سلامتی بعد از FGM

مشکلات کوتاه مدت:

ممکن است دچار عفونت شوید

خونریزی خواهید داشت

دردناک است

مشکلات بلندمدت:

FGM احتمال مرگ هم دارد

عفونت های دنباله دار

مشکل برای بارداری و زایمان

مشکلات قاعدگی

ممکن است احساس ناراحتی، غم و افسردگی به شما دست دهد



FGM - چیست؟



FGM گاهی اوقات با عنوان بریدن هم نامیده می شود

FGM از برش های کوچک تا برداشتن کامل قسمت های بیرونی اندام تناسلی خانم ها و دختران را شامل می شود

این کار معمولاً بخاطر دلایل فرهنگی انجام می شود

این کار در بعضی کشورها شامل آفریقا، آسیا و جنوب آمریکا رواج دارد

احتمال دارد در بریتانیا هم اتفاق بیافتد یا ممکن است دخترها را برای تعطیلات به خارج از کشور ببرند و در آنجا این کار انجام شود

بعضی دخترها فکر می کنند این کار چون جزو فرهنگ آنهاست بی اشکال است و بدل شدن آنها به یک زن را مورد تأکید قرار می دهد.

تخمین زده می شود که در بریتانیا حدوداً 20000 دختر زیر سن 15 سال هر سال در معرض خطر FGM هستند.

